Ridlekis på Oskarshamns Ridklubb

Ridlekis på ORK riktar sig till barn från cirka 3 år upp till 7 år. Efter att man har fyllt 7 år finns möjligheten att börja i en vanlig nybörjargrupp för barn, när sådan grupp startas upp.

Ridlekis är en form av ridskoleverksamhet som innehåller ridning och hästkunskap. Den riktar sig till mindre barn där vårt mål är att skapa ett intresse för och en trygghet kring hästar och ridning. Med ett stort säkerhetstänk vill vi genom lek och en lättsam form av träning få barn som kan sitta avslappnat på hästryggen och på ett naturligt sätt umgås med hästar.

För att rida behöver man ha bekväma och efter väder lämpliga kläder och en sko med klack. Hjälm och säkerhetsväst finns att låna av ridskolan. Kom i god tid, minst 15 minuter innan lektionen börjar så att ni hinner prova ut rätt storlek på hjälm och väst och eventuellt hjälpa till med att göra hästen klar inför ridningen. Vi rekommenderar att man alltid rider med långärmad tröja. Linne är inte tillåtet och försök att undvika stora och hala kläder.

Ridlekis bedrivs en gång i veckan under 30 minuter. I dessa 30 minuter ingår upp- och avsittning och att man leder hästar till och från ridbanan. Om den uppsuttna delen blir endast cirka 15 minuter lång så är det fullt tillräckligt för dessa små barn att klara av att koncentrera sig på hästryggen. Vissa tillfällen är helt teoretiska medan andra är uppsuttna, detta planeras av gruppens instruktör. Prata gärna om det med era barn på ett positivt sätt så att det inte blir en besvikelse de gånger de kommer till stallet och det väntar teori, utan att de ser detta som en självklar del av ridningen.

Varje termin delas in i två perioder och man anmäler sig till en termin i taget med möjlighet att säga upp sin plats innan period två börjar. Då barnen är små är det inte alls ovanligt att intresset går upp och ner och vill man ta en paus är man självklart välkommen tillbaka igen senare om intresset kommer tillbaka. Uppsägning av period två ska ske via mejl [info@oskarshamnsrk.se](mailto:info@oskarshamnsrk.se) innan perioden har startat.

För att kunna planera hästarnas dagliga arbete så ber vi er att ringa på 0491-779 81 och meddela om ni inte har möjlighet att komma. På ORK har vi duktiga stallvärdar och stallkompisar som försöker vara behjälpliga när vi har mindre erfarna ridgrupper för att hjälpa till med allt från sadling och tränsning till att leda på lektionen. Detta är dock ingen självklarhet utan något som sker ideellt och som vi har som en extra service till våra elever. Som förälder kan man ändå behöva hjälpa sitt barn med det man kan och vid behov leda hästen under lektionen så tänk på att ha lämpliga skor och kläder för detta. Känner man sig osäker kring hästarna så är man välkommen på den föräldrautbildning som vi anordnar med jämna mellanrum där man kan få mer kunskap i hur man hjälper sitt barn på ett bra sätt. Prata med er instruktör för mer information.

På ridlekis använder vi de hästar som vi anser vara bäst lämpade för just detta. Det innebär allt från b-ponnyer till stora hästar. Hästarna varieras så att man under en termin får rida på flera olika hästar.

Välkomna till ridlekis på Oskarshamns Ridklubb – starten på vad vi hoppas blir en livslång kärlek till vår vän hästen!